

## Regulamin Akademii Rowerowej – zajęć rowerowych

### 1. Cele Akademii Rowerowej:

- promowanie aktywności fizycznej, w szczególności kolarstwa,
- promowanie jazdy na rowerze jako elementu zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
- budowanie zdrowych relacji wśród dzieci poprzez integrację i pracę zespołową,
- promowanie rywalizacji w duchu fair play – play,
- doskonalenie techniki jazdy na rowerze górskim w terenie,
- doskonalenie cech motorycznych, takich jak szybkość i wytrzymałość, koordynacja ruchowa,
- wychowanie w duchu takich wartości jak szacunek, otwartość, równość, współpraca;

2. Organizatorem zajęć sportowych oraz treningów indywidualnych jest Educated Person Paulina Kurowska, zajęcia prowadzi instruktor sportu z uprawnieniami trenera przygotowania motorycznego oraz przewodnika rowerowego po Kampinoskim Parku Narodowym (z uprawnieniami można zapoznać się na stronie [atrakcjebezgranic.pl](https://atrakcjebezgranic.pl) w zakładce „Kampinoski przewodnik”), zwany dalej „Trener”.

3. Warunkiem przyjęcia dziecka do Akademii Rowerowej jest wniesienie opłaty w wymiarze miesięcznym oraz jednorazowe wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://atrakcjebezgranic.pl/> przez rodzica/opiekuna prawnego (formularz należy przesłać na adres [kontakt@atrakcjebezgranic.pl](mailto:kontakt@atrakcjebezgranic.pl) i dostarczyć podczas pierwszych zajęć).

4. Rodzic/Opiekun prawny jest poinformowany o uczestnictwie w zajęciach rowerowych, które mogą stwarzać ryzyko kontuzji i innych uszczerbków.

### 5. Zapisy na zajęcia sportowe:

- dokonanie zapisów na zajęcia rowerowe odbywa się drogą mailową poprzez wysłanie uzupełnionego formularza zgłoszeniowego oraz karty rowerowej (dzieci powyżej 10 r.ż.) na adres [kontakt@atrakcjebezgranic.pl](mailto:kontakt@atrakcjebezgranic.pl),
- zapisy na zajęcia prowadzone są przez cały rok. Uczestnicy, którzy zapisują się w trakcie trwania miesiąca, ponoszą opłatę za dany miesiąc,
- nieobecność dziecka na zajęciach rowerowych nie stanowi podstawy do zwrotu pobranej opłaty. W przypadku dłuższej nieobecności istnieje możliwość indywidualnego rozliczenia,

• istnieje możliwość odrobienia zajęć. W takim przypadku w tygodniu nieobecności można uczestniczyć w zajęciach odbywających się w innej lokalizacji (należy ten fakt zgłosić Trenerowi),

**6.** Opłata za zajęcia uiszczana jest za miesiąc z góry (do 10 – go każdego miesiąca), w wysokości **160 zł** miesięcznie i jest stała bez względu na długość miesiąca. Pierwsze zajęcia są bezpłatne. Opłata wnoszona jest na rachunek bankowy **30 2530 0008 2067 1041 4853 0001 Educated Person Paulina Kurowska**

**7.** Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanego instruktora sportu, z uprawnieniami do prowadzenia zajęć o tematyce rowerowej.

**8.** Zajęcia będą realizowane w grupach nie większych niż **10 uczestników**.

**9.** Czas trwania pojedynczych zajęć sportowych (zarówno grupowych jak i indywidualnych) to **1 godz. 30 min., tj. 90 min.** Zajęcia rozpoczynają się o ustalonej godzinie podanej w harmonogramie zajęć.

**10.** Spóźnienia nie powodują wydłużenia czasu trwania zajęć, ani nie upoważniają do zwrotu kosztów.

**11.** Trener zastrzega możliwość rozpoczęcia zajęć rowerowych bez spóźnionego uczestnika w przypadku spóźnienia powyżej 5 minut, chyba że otrzymają informację o spóźnieniu odpowiednio wcześniej.

**12.** Niepełnoletni uczestnicy zajęć sportowych powinni być przyprowadzani na zajęcia przez opiekunów. Trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników w drodze na zajęcia, a także w drodze powrotnej po zakończeniu zajęć, również w sytuacji, jeżeli dziecko nie dotarło na zajęcia.

**13.** Niepełnoletni uczestnik może samodzielnie wrócić po zajęciach sportowych do domu tylko w sytuacji ukończenia 10 lat, wyrażonej wcześniej zgody rodzica i posiadania karty rowerowej.

**14.** W ramach zajęć sportowych dziecko jest ubezpieczone w zakresie NNW i OC. Trener dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia komfortu i bezpieczeństwa w trakcie zajęć sportowych oraz posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej (OC Trenera). Niemniej jednak udział w zajęciach odbywa się na odpowiedzialność rodzica.

**15.** Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania niżej wymienionych zasad:

- **posiadania sprawnego roweru górskiego** (przeznaczonego do jazdy w warunkach leśnych i terenowych),

- **posiadania karty rowerowej** w przypadku dzieci powyżej 10 r.ż.

- posiadania odpowiedniego stroju sportowego adekwatnego do warunków atmosferycznych na zewnątrz oraz kasku rowerowego. **Brak kasku uniemożliwia udział w zajęciach rowerowych,**

- przestrzegania zasad obowiązujących podczas zajęć oraz wykonywania poleceń Trenera,

- kulturalnego zachowania wobec Trenera, kolegów i koleżanek uczestniczących w zajęciach oraz osób postronnych,
- informowania Trenera o bieżących dolegliwościach bólowych,
- przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczenia, uczestnik zajęć ma prawo odmówić jego wykonania, uznając ćwiczenie za niebezpieczne lub wykraczające poza jego możliwości fizyczne. Swoje obawy natychmiast przedstawia Trenerowi,
- dbania o sprzęt sportowy, wykorzystywany podczas zajęć. Za umyślne szkody na sprzęcie sportowym uczestnik ponosi odpowiedzialność finansową,
- rowery powinny być umyte oraz odpowiednio przygotowane do zajęć (należy regularnie prowadzić konserwację napędu i przegląd sprawności roweru),
- rower powinien być wyposażony w działające światło białe oraz czerwone,
- obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych w trakcie trwania zajęć,

**16.** W razie niewłaściwego zachowania dziecka wynikającego z nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz utrudniania swoim zachowaniem przebiegu zajęć rowerowych, Trener ma prawo do zawieszenia uczestnika w zajęciach rowerowych lub skreślenia z listy uczestników.

**17.** Skreślenie z listy uczestników nie upoważnia do ubiegania się o zwrot pieniędzy za opłacone zajęcia.

**18.** Zajęcia rowerowe dla dzieci skierowane są dla **dziewcząt i chłopców** uczęszczających do **klas 2 – 8** szkoły podstawowej.

**19.** Zajęcia rowerowe dla dzieci odbywają się w cyklu wiosennym **od marca do czerwca**, oraz jesiennym **od września do listopada**. Zajęcia odbywają się według poniższego harmonogramu. Zajęcia rowerowe dla dzieci **nie odbywają się w święta i dni ustawowo wolne od pracy**.

• **Kampinos – wtorek (miejsce zbiórki zostanie podane w późniejszym czasie)**

15.00 – 16.30 grupa młodsza – klasy 2 – 4 SP

16.45 – 18.15 grupa starsza – klasy 5 – 8 SP

• **Leszno – środa (miejsce zbiórki zostanie podane w późniejszym czasie)**

15.00 – 16.30 grupa młodsza – klasy 2 – 4 SP

16.45 – 18.15 grupa starsza – klasy 5 – 8 SP

• **Zaborów – czwartek (miejsce zbiórki zostanie podane w późniejszym czasie)**

15.00 – 16.30 grupa młodsza – klasy 2 – 4 SP

16.45 – 18.15 grupa starsza – klasy 5 – 8 SP

**20.** W wyjątkowych przypadkach można zapisać dziecko do innej grupy niż wskazuje na to wiek dziecka.

**21.** Minimalna ilość uczestników zajęć rowerowych dla dzieci, aby zajęcia się odbywały w danej grupie to **4 osoby**.

**22.** W celu sprawnego kontaktu z Rodzicem/prawnym opiekunem zostanie utworzona grupa w komunikatorze Whatt'sApp dla każdej grupy zajęciowej,

**23.** Ochrona wizerunku Uczestnika, dane osobowe:

a. Rodzice/opiekun zapisując dziecko na zajęcia rowerowe mogą wyrazić zgodę na wykorzystywanie wizerunku dziecka do celów związanych z promocją Akademii Rowerowej. Wyrażenie zgody wiąże się ze zgodą na upublicznianie zdjęć, materiałów wideo, wykonanych w trakcie trwania zajęć, na stronie internetowej [www.atrakcjebezgranic.pl](http://www.atrakcjebezgranic.pl), profilu Facebook i Instagram oraz na kanale na YouTube.

b. Pełna treść oświadczenia o wyrażeniu zgody znajduje się w plikach do pobrania.

c. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych jest dobrowolna, jednakże brak zgody uniemożliwia udział w zajęciach.